

9 สัญญาณเตือนไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก (Dengue Fever) เป็นโรคติดต่อที่พบบ่อยในเขตร้อนชื้น

สัญญาณอะไรบ้างที่บ่งบอกว่าคุณอาจเป็น ไข้เลือดออก ?

- มีไข้สูงมาก เกิน 38.5 องศาเซลเซียส อ่อนเพลียเกิน 2 วัน (แต่ถ้าเป็นไข้หายใน 1 - 2 วัน แสดงว่าไม่ได้เป็นไข้เลือดออก เป็นแค่ ไข้หวัดทั่วไป)
- ปวดศีรษะมาก ปวดรอบ ๆ กระจบอกลา รู้สึกอ่อนเพลียมากหลายวัน หรือหลายสัปดาห์
- ปวดตามข้อ กล้ามเนื้อ และตามตัว
- มีผื่นแดงขึ้นที่หน้า คอ และหน้าอก ที่จะมีลักษณะคล้ายผื่นหัดเยอรมันก็ได้ และมีจุดเลือดออกเล็กๆ กระจายอยู่ตามแขนขา ลำตัว รักแร้
- คลื่นไส้ อาเจียน เป็นอาหาร บางรายอาจมีอาการปวดท้องร่วมด้วย
- ในรายที่เป็นรุนแรงจะถ่ายอุจจาระเป็นเลือด อุจจาระมักจะเป็นสีดำ แต่ถ้าเป็นไม่มากนัก อาจมีแค่เลือดออกตามไรฟัน หรือเลือดกำเดาไหลเท่านั้น
- คลำพบตับโต ปวดที่ชายโครงขวาในขณะที่มีตับโต ได้ประมาณวันที่ 3-4 นับแต่เริ่มป่วย ในขณะที่ยังมีไข้อยู่ ตับจะนุ่ม และกดเจ็บ
- ระบบไหลเวียนเลือดผิดปกติ ที่พบบ่อยคือ ความดันโลหิตเปลี่ยนแปลง มีภาวะการไหลเวียนโลหิตล้มเหลวเกิดขึ้น เนื่องจากมีการรั่วของพลาสมาออกไปยังช่องปอด / ช่องท้องมาก
- มีอาการช็อก ระยะวิกฤต/ช็อก เป็นระยะที่มีการรั่วของพลาสมาซึ่งจะพบทุกรายในผู้ป่วยไข้เลือดออก

6 วิธีป้องกันโรคติดต่อ นำโดยยุงลาย โดยใช้มาตรการ 5ป. 1ช.

6 วิธีป้องกันโรคติดต่อ นำโดยยุงลาย โดยใช้มาตรการ 5 ป. 1 ช.

1. ปิด - ปิดฝาภาชนะให้สนิท
 2. ปล่อย - ปล่อยปลาถิ่นลูกน้ำ
 3. เปลี่ยน - เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ปิดไม่ได้
 4. ปรับ - ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมไม่ให้เป็นที่เพาะพันธุ์ยุงลาย
 5. ปฏิบัติ - ปฏิบัติเป็นประจำอย่างต่อเนื่องทุกวัน
 6. ชัด - ชัดล้างไข่ในภาชนะที่มีน้ำขัง เพื่อกำจัดไข่ยุงลาย
- เพียงเท่านี้ก็สามารถป้องกันไม่ให้ยุงลายเป็นพาหะนำโรคติดต่อ นำโดยยุงลายหรือโรคไข้เลือดออกได้แล้ว

รณรงค์กำจัดยุงลาย

ป้องกัน 3 โรค

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้วอดข้อยุงลาย

โดยยึดหลัก 3 เก็บ

- 1. เก็บบ้าน** ให้ปลอดโปร่งเพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก
- 2. เก็บขยะ** เก็บขยะเศษภาชนะที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- 3. เก็บน้ำ** ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด ไม่ให้ยุงลายวางไข่

ไข้เลือดออก



อาการ

1. ไข้สูงลอย

39 - 40 องศา ประมาณ 2-5 วัน



2. อาการเลือดออก

เลือดกำเดาไหล อาเจียน ถ่ายดำ มีจุดเลือดออกตามตัว เลือดออกตามไรฟัน

3. อาการตับโต

กดเจ็บบริเวณชายโครงขวา



4. กวาะซ็อก

เกิดช่วงไข้ลด ปวดท้องมาก กระสับกระส่าย ซึม อาเจียนหรือถ่ายเป็นเลือด มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว ความดันต่ำ

การรักษา

- เช็ดตัวลดไข้เป็นระยะ
- กินยาลดไข้ชนิดพาราเซตามอล **ห้าม** ใช้ยาแอสไพรินเด็ดขาด
- ดื่มน้ำ หรือน้ำเกลือแร่บ่อยๆ
- หากมีไข้เกิน 3 วัน หรือมีอาการช็อก ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที



เกิดจากไวรัสเดงกี โดยมียุงลายบ้านเป็นพาหะนำโรคที่สำคัญ
ระยะฟักตัวในยุงประมาณ 8-12 วัน เมื่อยุงลายไปกัดคนอื่น
ก็จะปล่อยเชื้อไปยังผู้ที่ถูกกัด โดยระยะฟักตัวในคนประมาณ 5 - 8 วัน
(สั้นที่สุด 3 วัน - นานที่สุด 15 วัน)
ก็จะทำให้เกิดอาการของโรคได้



วงจรชีวิตยุง Mosquito Life Cycle

